

Режим дня для разновозрастной группы

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая	Старшая
Приём детей,осмотр,игры	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.12-8.20	8.12-8.20
Подготовка к завтраку,завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия / игры (общая длительность , включая перерыв)	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.20
Обед	12.00-12.20	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры , самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30